



## 1º EDUCACIÓN PRIMARIA

### • LEE Y DISFRUTA

Lee todo lo que se te ponga por el medio, libros, cuentos, cómics, recetas, quítale el periódico al abuelo, lee en voz alta tu receta favorita, cómprate con la propina un libro divertido. En definitiva, lee todo lo que puedas, para poder ser de los mejores el año que viene. Los niños que mejor leen son los que mejor comprenden después las asignaturas, y, un niño que lee es un adulto que piensa.

### • ESCRIBE

Empieza por la lista de la compra, enseña a tu hermano pequeño o a tu primo a escribir un título bonito, escribe una carta de amor a mamá o a papá, deja notas en el frigorífico a tus abuelos, inventa un chiste y escríbelo. Crea tu diario de verano para recordar tus grandes momentos.

### • HAZ ACTIVIDAD FÍSICA

Deja las pantallas apagadas y respira aire puro. Seguro que las has utilizado suficiente y necesitan descansar. Hay que mover el esqueleto. Pregunta a tus padres y abuelos cuál es su canción favorita y baila, inventa coreografías, juega al fútbol, baloncesto o lo que más te guste. Ahora es el momento.

### • PRACTICA

Para que el año que viene diga tu profe que sigues siendo un alumno/a muy, muy aplicado practica el abecedario, el calendario en inglés y español, las sumas con llevadas, las restas. Recuerda, las matemáticas están en todas partes.

Aprende a nadar, a andar en bici, a atarte los cordones, a hacer la cama, a limpiar el polvo, a ahorrar, a recoger la mesa, a pagar en una tienda y contar el cambio, a doblar el pijama... Juega con tu familia a juegos de mesa y cartas.

### • EXPRESA

Tienes por delante un tiempo estupendo para crear... convierte un yogur en un bonito jarrón, aprovecha la revista olvidada del salón y crea una obra de arte. Haz ritmos con tu cuerpo, con los tenedores, las latas de refresco, las botellas o los bolis. Canta las canciones del verano o las que sonarán con fuerza en las verbenas y si te sientes un poco poeta invéntate nuevas letras.

Si te sientes contento, cansado, feliz, triste o enfadado exprésalo. Será una forma muy buena de que los demás te conozcan a la perfección.

**DISFRUTA, RÍE, DESCANSA Y HAZ LAS COSAS DESDE EL CORAZÓN, INTENTA PONERTE EN EL LUGAR DE LOS DEMÁS Y GUARDA LOS BUENOS MOMENTOS EN TU MEMORIA.**