

ESTIMADAS FAMILIAS:

Desde el Departamento de Educación Física del CEIP "ALONSO BERRUGUETE" os damos la bienvenida en este nuevo curso escolar.

Seguimos en la línea de cumplir con los **OBJETIVOS MOTRICES, COGNITIVOS, SOCIALES Y SALUDABLES** que la Consejería de Educación establece como normativos en esta área y por ello sugerimos la necesidad de que los alumnos-as traigan en nuestras sesiones:



- Ropa y calzado deportivo. Camiseta manga corta durante las clases y en los cursos inferiores chaquetas preferiblemente.
- Bolsa de aseo con botella de agua, toallita pequeña y gel limpiador de manos con alcohol. (A partir de 3º jabón de manos). Nada de cristal
- Los alumnos de 5º y 6º traerán una camiseta de repuesto para después de la práctica.
- Pelo recogido, sin pulseras, relojes, collares u anillos que dificulten la práctica motriz.
- Material lúdico-deportivo que invite al juego y a la socialización en el recreo: balones, pelotas, gomas...
- Un almuerzo saludable: fruta, zumo, bocadillo, cereales
- Ficha médica individual que se adjunta.



Gracias por su colaboración y un saludo

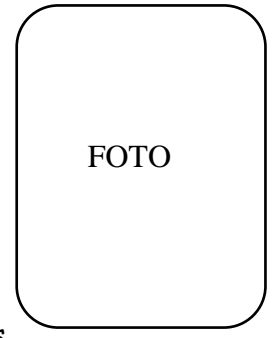
En Valladolid a 17 de septiembre de 2018

Equipo de E.F.



FICHA MÉDICA INDIVIDUAL CURSO 2018-19

APELLIDOS.....NOMBRE.....
DIRECCIÓN.....
CURSO.....TUTOR-A.....
FECHA NACIMIENTO: TLF CONTACTO:



Con la finalidad de proporcionar al alumnado una práctica segura y eficaz en el área de E. Física, se les aporta el siguiente cuestionario a modo de "Ficha Médica" para que respondan de la forma más concreta posible.

Deben rodear con un círculo la respuesta adecuada en las siguientes preguntas.

1. ¿Su hijo/a tiene algún problema cardiovascular (corazón)? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

2. ¿Padece algún tipo de alergia? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

3. ¿Padece diabetes? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

4. ¿Tiene dificultades respiratorias o asma? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

5. ¿Manifiesta algún problema de huesos y/o articulaciones? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

6. ¿Padece alguna alteración de la columna vertebral? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

7. ¿Padece alguna deformación en los pies (planos, cabos...)? SI NO
Explíquelo en caso afirmativo:

8. Si ha tenido alguna enfermedad, indíquela aquí, como si precisa tratamiento

9. Otras consideraciones que crea oportuno exponer:

En Valladolid a 17 de septiembre de 2018

Fdo: Padre/madre tutor/a